

Институт Амбулаторной терапии и Региональная общественная организация «Амбулаторный врач»  
Российское научное медицинское общество терапевтов  
Кубанский государственный медицинский университет  
Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова  
Технический организатор — ООО «РУСМЕДИКАЛ ИВЕНТ»

**68 региональная научная сессия «Амбулаторный прием»  
«ТЕРАПЕВТ НАШЕГО ВРЕМЕНИ»**

Посвящается И.Ф. Клейну

**Дата проведения:** 15 ноября 2019 г.

**Место проведения:** г. Краснодар, Гостиница «Интурист» (ул. Красная, д. 109)

**Руководитель сессии:**

**Вёрткин Аркадий Львович**, д. м. н., профессор, заслуженный деятель науки РФ, директор терапевтической клиники и заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ им. А. И. Евдокимова, руководитель Института амбулаторной терапии и региональной общественной организации «Амбулаторный врач».

**Гид-клиницист образовательного проекта «Парк амбулаторного периода»:**

**Носова Анна Владимировна**, к. м. н., доцент кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ им. А. И. Евдокимова.

## Научная программа

08:30	Регистрация участников сессии
09:00–09:45	<b>Виртуальная клиничко-анатомическая конференция</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• «Горе без ума»: Хроническая ишемия мозга</li></ul> <p><i>Профессор А.Л. Вёрткин</i></p> <p>В разборе приведены основные вопросы классификации, клиники и диагностики хронической ишемии мозга (ХИМ). Особое место уделено деменции, дифференциальной диагностике с болезнью Альцгеймера. Материал будет иллюстрирован посредством морфологической характеристики различных вариантов течения ХИМ. С учетом клиничко-морфологических изменений будут представлены основные вопросы фармакотерапии ХИМ.</p>
09:45–10:00	Перерыв, посещение выставки и экскурсии в «Парке амбулаторного периода» <i>Гид-клиницист — к. м. н., доцент А.В. Носова</i>
10:00–10:05	<b>Приветственное слово</b>
10:05–10:45	<b>«Терапевт нашего времени» — первая симуляционная образовательная программа для амбулаторных терапевтов</b> <i>Профессор А.Л. Вёрткин</i> Программа содержит авторские разработки по организации амбулаторной терапии на основании алгоритмов (логических схем) диагностики, схемы организации амбулаторной терапии (маршруты образования) и схем лечения социально значимых заболеваний. Все разработки основаны на многолетней практике авторов программы, национальных клинических рекомендациях, научных исследований российских и зарубежных врачей.
10:45–12:20	<b>Семинар №1 «Клинические наблюдения в практике поликлинического терапевта»</b> <b>Болезни сердечно-сосудистой системы</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• «Мир засыпает, исчезает, растворяется и ставит точку в анемии моих лет»</li><li>• Астения, тревога, депрессия: методы диагностики и лечения</li><li>• Код да Вления</li><li>• «Сердце, тебе не хочется покоя, но забота необходима»</li></ul> <p><i>Профессор Верткин А.Л.</i></p> <p>На семинаре будут представлены алгоритмы ведения часто встречающихся в амбулаторно-поликлинической практике сердечно-сосудистых заболеваний и синдромов, в частности: артериальная гипертония, фибрилляция предсердий, хроническая сердечная недостаточность, атеросклероз и дислипидемия, хроническая болезнь почек, анемия. С современных позиций обозначены основные диагностические критерии, дифференциальная диагностика, «симптомы тревоги», фармакотерапевтические направления и др.</p>

12:20–12:50	<p><b>Семинар №2 «Клинические наблюдения в практике поликлинического терапевта»</b></p> <p><b>Сахарный диабет</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Эта сладкая несладкая жизнь». Сахарный диабет 2 типа и его осложнения.</li> </ul> <p>Участники мероприятия получают знания и практические навыки по различным вопросам, касающихся профилактики, диагностики и ведения пациентов с предиабетом и сахарным диабетом 2 типа. При этом, акцент будет направлен на профилактику у больных с высоким сердечно-сосудистым риском. Для специалистов первичного звена будут четко и конкретно сформулированы алгоритмы диагностики и контроля, а также показания для привлечения в лечебно-диагностический процесс эндокринолога.</p>
12:50–14:30	<p><b>Семинар №3 «Клинические наблюдения в практике поликлинического терапевта»</b></p> <p><b>Хроническая обструктивная болезнь легких</b></p> <p>«Терапевт и пульмонолог: когда нечем дышать, можем ли мы радоваться жизни?»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Внебольничная пневмония</li> <li>• Хроническая обструктивная болезнь легких</li> <li>• Кашель и бронхообструкция</li> <li>• Контроль бронхиальной астмы. Когда нужно думать об антимикробной резистентности?</li> <li>• «Я вся горю не пойму от чего?!». Пациент с лихорадкой на приеме у терапевта</li> </ul> <p><i>Профессор А.Л. Вёрткин</i></p> <p>Слушателям будут представлены современные представления о самых распространенных заболеваниях органов дыхания, с которыми пациенты обращаются за медицинской помощью в поликлинику. Будут представлены диагностические концепции и варианты тактики ведения больных с разнообразной респираторной патологией, овладение которыми минимизирует риск как гипер-, так и гиподиагностики этих болезней. Отдельно будет проанализирован алгоритм действия врача при вирусных заболеваниях органов дыхания, рекомендации пациентам и показания для консультации пульмонолога и госпитализации больных.</p>
14:30–15:10	<p>Кофе-брейк, посещение выставки и экскурсии в «Парке амбулаторного периода»</p> <p><i>Гид-клиницист — к. м. н., доцент А.В. Носова</i></p>
15:10–15:40	<p><b>Семинар №4 «Клинические наблюдения в практике поликлинического терапевта»</b></p> <p><b>Хроническая обструктивная болезнь легких</b></p> <p>Доклад при поддержке компании Новартис. Не входит в программу для НМО.</p> <p><i>Профессор А.Л. Вёрткин</i></p> <p>С позиций мультидисциплинарного подхода будут обозначены основные причины возникновения, диагностики, профилактики, лечения и прогноза больных с хронической болезнью почек.</p>

15:40–16:40	<p><b>Семинар №5 «Клинические наблюдения в практике поликлинического терапевта»</b></p> <p><b>«Рак пятится вперед!»</b> Скрининг онкологических заболеваний терапевтом поликлиники</p> <p><i>Профессор Верткин А.Л.</i></p> <p>В рамках сессии слушателям будут представлены алгоритмы, дифференциальной диагностики и лечения пациентов с онкологическими заболеваниями. Будут сформулированы «стигмы» онкологической патологии, правила осмотра пациента с подозрением на онкологическое заболевание с целью максимально ранней верификации злокачественных процессов. Будут озвучены показания для консультации онколога, нюансы маршрутизации пациентов, а также вопросы реабилитации и диспансерного наблюдения при различных локализациях рака: рак молочной железы, рак легкого, колоректальный рак и др. дальнейшей маршрутизации больных, а также вопросы реабилитации.</p>
16:40–18:00	<p><b>Семинар №6 «Клинические наблюдения в практике поликлинического терапевта»</b></p> <p><b>Ревматолог — терапевту в форме видеоконференции</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Когда все болит, но есть еще силы не ходить к врачу»: больные с остеоартритом и болью в спине на амбулаторном приеме</li> <li>• Скелетно-мышечная боль – новые возможности терапии</li> <li>• Правила осмотра ревматологического больного</li> </ul> <p><i>Профессор А.Л. Вёрткин</i></p> <p>Участники получают знания и практические навыки по ведению пациентов с болевым синдромом в спине, различными патологиями опорно-двигательного аппарата, а также подагрой и гиперурекимией. В виде пошаговых алгоритмов представлены особенности фармакотерапии таких пациентов, озвучены показания для назначения консультации ревматолога и варианты дальнейшей маршрутизации больных, а также вопросы реабилитации.</p>
18:00	Заккрытие сессии.

Руководитель

Программного комитета



А.Л.Вёрткин